

# Leipziger Buchmesse | Leipzig liest

## "Warum normal sein gar nicht so normal ist, ... und warum reden hilft"

Was muss passieren, damit das Leben eine 180-Grad-Wende macht?

Es ist gar nicht so lange her, da hat Dominique de Marné alles daran gesetzt, dass niemand mitbekommt, wie schlecht es ihr geht. Dass sie exzessiv trinkt, dass sie sich selbst verletzt, mit Suizidgedanken kämpft. Und heute? Jetzt hat sie ein Buch geschrieben, in dem sie ihre Geschichte der Öffentlichkeit zur Verfügung stellt. Was ist passiert? Sie hat erfahren, dass nicht sie der Fehler, sie schwach oder unfähig ist, sondern dass sie krank ist. Und das hat alles verändert. Und jetzt möchte sie verändern, dass und wie wir über psychische Gesundheit reden.

Dagmar Olzo, Programmleiterin des Scorpio Verlages, wird die "Leipzig liest Veranstaltung" im Psychotraumazentrum Leipzig e. V. moderieren.

Freitag

22

03

**19.00 – 21.00 Uhr**

Eintritt: 10 € / 7 €\*

Zschochersche Str. 1b | 04177 Leipzig

# Leipziger Buchmesse | Leipzig liest

"Warum normal sein gar nicht so normal ist  
... und warum reden hilft"



## Dominique de Marné

geb. 1986 | Litt 15 Jahre unter psychischen Problemen | Sie studierte Kommunikationswissenschaften und Psychologie | Sie ist erfolgreiche Bloggerin und als Mental Health Advocate – als Botschafterin für seelische Gesundheit – unterwegs. | Sie lebt in München  
[www.travelingtheborderline.com](http://www.travelingtheborderline.com)

Datum: 22. März 2019

Einlass: 18.45 Uhr

Beginn: 19.00 Uhr

Eintritt: 10 € / 7 €

Ort: Psychotrauma Zentrum  
Zschochersche Str. 1b  
04177 Leipzig