

„Alles eine Frage der Haltung?!“

Möglichkeiten und Grenzen der Sport- und Bewegungstherapie in der Traumabewältigung

Michael Buss

M.A. Sportwissenschaftler, Sinologe, Sport- und Bewegungstherapeut (DVGS), Kursleiter für Taijiquan und Qigong. Sporttherapeut in der Wicker Klinik Bad Wildungen für Neurologie und Psychosomatik. Arbeitet mit Menschen mit Traumafolgestörungen sowohl in Gruppen- als auch Einzeltherapie. Langjährige Erfahrungen in der Gesundheitsprävention mit den Schwerpunkten Taijiquan und Qigong.

Traumatische Erlebnisse hinterlassen auch körperliche Spuren. Viele Betroffene leiden unter akuten sowie chronischen Schmerzen und Beschwerden des Körpers, jedoch lassen sich oft keine organischen Ursachen finden. Sport und Bewegung können zwar den Körper kräftigen oder beweglicher machen, bleiben jedoch ohne Wirkung, wenn der Grund für die Schmerzen nicht in der Behandlung berücksichtigt wird.

In dem Vortrag betrachten wir physiologische Manifestationen von traumatischen Erlebnissen im Körper und die Möglichkeiten Sport- und Bewegungstherapeutischer Interventionen in der Schmerzbewältigung.

Mittwoch

25

10

18.30 – 20.00 Uhr

Eintritt: 10,- € / 5,- €

Zschochersche Str. 1b | 04177 Leipzig

Psychotrauma Zentrum

Leipzig e.V.

