



**Psychotrauma-Zentrum**  
Leipzig e.V.

## **1-tägiger Einführungskurs Gewaltfreie Kommunikation im Psychotraumazentrum-Leipzig e.V.**

jeweils am:

24.10.2015 von 10.00 Uhr bis 15.30 Uhr

14.11. 2015 von 10.00 Uhr bis 15.30 Uhr

Kosten: 80,00 €

In diesem Einführungskurs lernen Sie die Grundzüge der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) nach Marshall Rosenberg kennen. Die 4-Schritte-Methode hilft Ihnen dabei, Klarheit über Ihre Emotionen, Bedürfnisse und Strategien zu gewinnen. Das Ziel der GFK ist ein authentischer, empathischer und herzlicher Kontakt mit sich selbst und mit den Mitmenschen. Mit vielen Praxisübungen und Beispielen aus dem Alltag wird die GFK auf spielerisch leichte Art vermittelt.

Über die Trainerin:

Salina Centgraf beschäftigt sich in unterschiedlichen Bereichen mit dem Thema Kommunikation: als Sozialwissenschaftlerin, als Mediatorin und Traumafachberaterin. Derzeit begleitet sie im Psychotraumazentrum Leipzig e.V. als Co-Trainierin eine einjährige Ausbildung von Mediatoren (siehe: [www.imkonsens.de](http://www.imkonsens.de)). Sie übt und schätzt die Gewaltfreie Kommunikation seit dem Jahr 2006. In ihren Trainings vermittelt sie die GFK mit Klarheit und Begeisterung.

Anmeldungen und Informationen unter: [info@psychotraumazentrum-leipzig.de](mailto:info@psychotraumazentrum-leipzig.de)  
oder 0341 - 3528383.

Veranstaltungsort: Psychotraumazentrum-Leipzig e.V., Zschocherschestr. 1b,  
04177 Leipzig

Siehe auch: <http://www.psychotraumazentrum-leipzig.de/aktuelles/>